

スマイルハウス通信

第10号



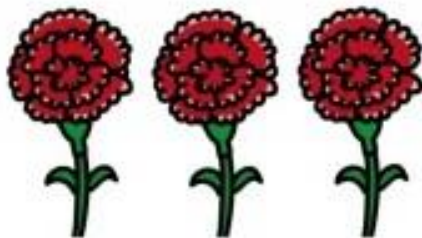
若葉萌える好季節となりました。皆さんお元気でいらっしゃいますか。

朝晩の気温差が激しい時期となります。最低気温と最高気温の差が7度を超えると体に負担がかかってくるそうです。最近では寒暖差アレルギーなる言葉も出てきました。自律神経の乱れからくる、くしゃみ・鼻水、じんましん、食欲減退や胃腸の不振などなど。

日頃から適度な運動を行い、ストレスをため込まないような生活を心掛けたいですね。

上着を活用して体温調節をするのもおすすめです。

とはいえ、一年を通して過ごしやすいこの時期、お子様と一緒にウォーキングなどを楽しむのはいかがでしょうか？



お知らせ

①【当日の欠席等の連絡に関してのお願い】

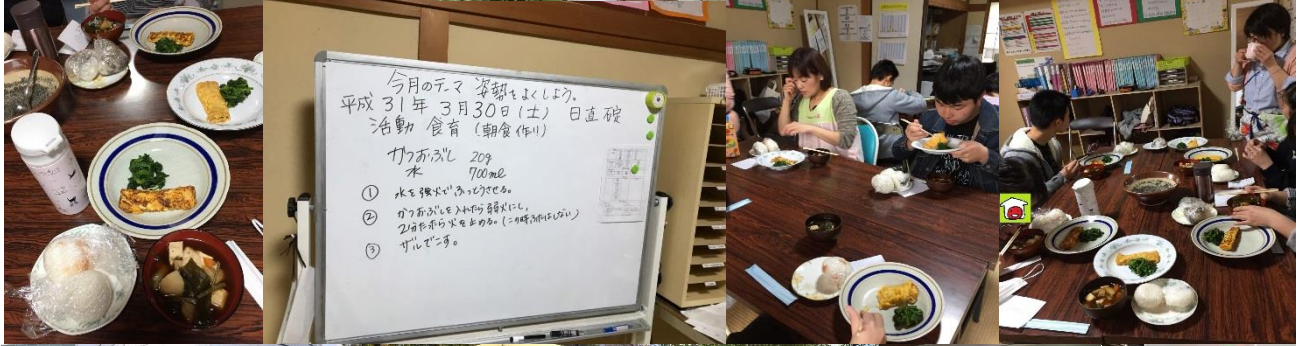
当日の対応になる場合は必ず電話でのご連絡をお願い致します。

②水筒を忘れずに持たせて下さい。又、暑い日も多くなってきて水分補給の回数も増えるので大き目の水筒を持たせてあげて下さい。

3月の小学生クラス



3月のジョブクラス



ひがしやまスマイルハウス 5月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 音楽 ジョブ訓練	2 スポーツ 絵の練習	3 子どもの日イベント 振り返り ※17時15分終了	4 スパーウォーキング ※スタフ2倍!! ※16時終了
5	6 英語 コミュニケーション	7 感覚運動遊び ゲーム	8 音楽 ジョブ訓練	9 スポーツ 絵の練習	10 工作 掃除	11 ギョーザパーティー 振り返り ※17時15分終了
12 太鼓教室 作文 ※16時終了	13 英語 コミュニケーション	14 感覚運動遊び ゲーム	15 音楽 ジョブ訓練	16 スポーツ 絵の練習	17 工作 掃除	18 ウォーキング スマイル履歴書
19	20 英語 コミュニケーション	21 感覚運動遊び ゲーム	22 音楽 ジョブ訓練	23 スポーツ 絵の練習	24 工作 掃除	25 動物スケッチ大会 振り返り ※17時15分終了
26 ウォーキング 作文	27 英語 コミュニケーション	28 感覚運動遊び ゲーム	29 音楽 ジョブ訓練	30 スポーツ 絵の練習	31 工作 掃除	

ひがしやま スマイルハウス ジョブクラス 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 軽作業 ロッカー作り	2 軽作業 ロッカー作り	3 軽作業 ロッカー作り	4 調理 端午の節句
5	6 はたらくこと ついて学ぼう	7 SST	8 SST	9 軽作業	10 軽作業	11 感謝の日 ～ペーパークラフトでフ レゼントを作ろう～
12	13 SST	14 SST	15 SST	16 軽作業	17 軽作業	18 夢と学びの科学館 サイエンスショー
19	20 SST	21 SST	22 SST	23 軽作業	24 軽作業	25 ウォーキング& コミュニケーション ゲーム
26	27 SST	28 SST	29 SST	30 軽作業	31 軽作業	

〒470-0224 愛知県みよし市三好町東山39番地10

TEL 0561-32-2566 FAX 0561-41-8023

E-mail: jsk.miyoshi@gmail.com



放課後等デイサービス
ひがしやまスマイルハウス

