

スマイルハウス通信

第36号



梅雨が明け、木々の葉が生い茂る季節となりました。コロナ禍で何かとご不便なこともあるかと思いますが、いかがお過ごしでしょうか？

さて、皆さん、夏休みがもうすぐやってきます。残念ながらいいじゃん踊りや太鼓発表など中止となりましたが、その分SMILEオリンピックでは子供たちに大暴れをしてもらおうと思います。今年は総合体育館やちびっこ広場など会場を日にちごとに換え様々な種目に挑戦してもらいます。コロナ禍で溜まったストレスを発散しましょう。

イベント事としては今年も7月2日(金)よりみよしのイオンにてふれあいバード展示会が開催されます。今回は個人作品ではなく、みんなで森や海の想像の生き物を考えた作品を展示します。是非、ご覧ください。

★スマイルスタッフのおすすめ★

みなさんこんにちは。スマイルハウスの竹内です。
今月は私が読んだ本「精神科医療の『7つの不思議』」を紹介させていただきます。

「精神科の患者」「精神科の患者の家族」を経験した「精神科医」が、独自の視点で精神科医療・精神医学はどう変わるべきなのかを伝えているので、患者さんや家族に寄り添った共感できる内容が多かったです。難しい内容ではなかったの読みやすかったですよ。

その中でも、実践してみたいと思ったのが、家族が毎日明るく過ごせるようになる為に「心のお手入れ」に積極的になると良いというところでした。

夏莉さんも実践しているそうですが、明るく過ごす為に、小さな目標を立てて「やった！」という手の届く達成感を得るそうです。基本的に明るくなれない夏莉さんは「手の届く達成感」で落ち込みを予防し、もう駄目だと思ったら「プラス思考」の人に話して「頭の洗浄」をしてもらおうそうです。(プラス思考のおすそわけ)

みなさんも落ち込むことがあった時には、夏莉流「心のお手入れ」をしてみませんか？



5月の小学生クラス



5日(水) こどもの日ゲーム大会



8日(土) 母の日イベント

Happy
Mother's
Day



9日(日)太鼓教室



29日(土)いいじゃん踊り&キッズエアロ



クラワーク&グループワーク



※ホームページのギャラリーにて、他にもたくさんの写真を掲載しています！是非、ご覧ください！

ひがしやまスマイルハウス【小学生クラス】令和 3年 7月行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 スポーツ 絵の練習	2 工作 掃除	3 七夕イベント 振り返り ※17:15終了
4	5 英語 コミュニケーション	6 感覚運動遊び ゲーム	7 音楽 ジョブ訓練	8 スポーツ 絵の練習	9 工作 掃除	10 ウォーキング スマイル履歴書 ※16:00終了
11 太鼓教室 ※12:00終了	12 英語 コミュニケーション	13 感覚運動遊び ゲーム	14 音楽 ジョブ訓練	15 スポーツ 絵の練習	16 工作 掃除	17 ウォーキング スマイル履歴書 ※16:00終了
18	19 英語 コミュニケーション	20 感覚運動遊び ゲーム	21 音楽 ジョブ訓練 ※16:00終了	22 スポーツ 絵の練習 ※16:00終了	23 工作 掃除 ※16:00終了	24 ウォーキング スマイル履歴書 ※16:00終了
25	26 英語 コミュニケーション ※16:00終了	27 感覚運動遊び ゲーム ※16:00終了	28 音楽 ジョブ訓練 ※16:00終了	29	30 SMILEオリンピック 2021 17:15終了	31

令和3年7月の行事予定

7月3日(土) セタイイベント スマイルOH!コレクション



★オリジナルの織姫と彦星を作ってコンテスト!

持ち物 ①ファイル ②筆記用具 ③宿題 ④水筒 ⑤タオル ⑥リュック ⑦ぼうし ⑧お弁当又は財布(お昼代400円)

7月29日(木)~31日(土) SMILEオリンピック2021



★みんなで白熱バトルどんな種目があるかは当日のお楽しみ♪

持ち物 ①ファイル ②筆記用具 ③宿題 ④水筒 ⑤タオル ⑥リュック ⑦ぼうし ⑧お弁当又は財布(お昼代400円)
⑨体育館シューズ(29日参加者) ※動きやすい服装で来てください。

【お知らせ】

※SMILEオリンピック2021について※



今年は総合体育館やちびっこ広場など日により場所を変えて開催予定です。暑い日が予想されますので、水分は多めに持たせて下さい。水筒とペットボトルのお茶を持たせて下さい。

29日に参加予定の方は体育館シューズを持参して下さい。動きやすい服装で来て下さい。汗をたくさんかくかもしれないので着替えも持たせて下さい。



※ご不明な点については事前にお問い合わせ下さい TEL0561-32-2566 川口

〒470-0224 愛知県みよし市三好町東山39番地10

TEL 0561-32-2566 FAX 0561-41-8023

E-mail: jsk.miyoshi@gmail.com



放課後等デイサービス
ひがしやまスマイルハウス

